

Association Sportive du lycée

Choix des activités principales

Voile

Le mercredi de 13h00 à 17h00

Elèves de 2nde/débutants

Rdv dans la cour du lycée

M.FOURRIER

Badminton

Le Lundi de 17h00 à 18h30

Gymnase Ruibet

M.RIBOULEAU

Prépa Raid

C.O / Run and bike/ Kayak

Dates/horaires à définir

EQUIPE EPS

**Année
2022-2023**

Tennis de table

Mardi de 12h00 à 12h55

Vendredi de 12h00 à 13h20

Rdv dans la cour du lycée

M.HALGAND

Futsal

Le jeudi de 17h00 à 18h30

Gymnase Ruibet

M.BEAU

Step/Fitness

Le lundi de 12h00 à 12h55

Le lundi de 17h00 à 18h00

Rdv dans la cour du lycée

MME LONGONI

Natation

Le mercredi de 14h00 à 15h00

Piscine de La Rochelle

MME GANNE

La Fête de l'AS

Plusieurs mercredis sur l'ensemble de l'année

Animation 1 : le mercredi 14 septembre : Cross-Fit de 14h à 16h

Animation 2 : Le mercredi 21 septembre : Mini Raid à Aytré de 13h30 à 16h

Animation 3 : Le mercredi 28 septembre : Le tour de l'île d'Aix en kayak de 8h à 17h30

EQUIPE EPS

COMPETITIONS UNIQUEMENT

BASKET-BALL

RAID MULTI ACTIVITES DE BOYARDVILLE

CROSS DEPARTEMENTAL

CROSS ACADEMIQUE

Prix : 20 euros pour l'année

Début des activités : le lundi 12 septembre